



Etude LARYTHERM-Rhumato
Bénéfice dans la gonarthrose d'une cure thermale
à Saint-Lary Soulan

Promoteur : Commune de Saint-Lary Soulan

Centre coordinateur : Plateforme Bordeaux PharmacoEpi, Université de Bordeaux

N° d'enregistrement de la recherche : ID-RCB 2021-A02899-32, NCT05790824

En 2023, vous avez participé à l'étude LARYTHERM-Rhumato pour **évaluer le bénéfice d'une cure thermale dans la l'arthrose du genou ou gonarthrose** proposée par la commune de Saint-Lary Soulan en collaboration son centre thermal et la Plateforme Bordeaux PharmacoEpi (BPE), et nous vous en remercions.

Les résultats de cette étude sont désormais disponibles, vous en trouverez une synthèse dans ce bulletin d'information.

Contexte

La gonarthrose est une pathologie articulaire fréquente présentant un retentissement important sur la qualité de vie. Sa prise en charge repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques et l'utilisation de traitements antalgiques d'appoints. Des études ont démontré l'intérêt d'une cure thermale dans la gonarthrose.

Dans ce contexte, le centre thermal de Saint-Lary Soulan a souhaité évaluer l'impact thérapeutique de ses cures thermales, utilisant l'eau d'un nouveau forage, sur la gonarthrose afin d'obtenir l'indication en rhumatologie, et bénéficier à terme d'un remboursement par la Sécurité Sociale.

Cette recherche avait pour objectif d'évaluer l'évolution des douleurs dues à la gonarthrose et de leurs répercussions sur les activités physiques quotidiennes ainsi que sur la qualité de vie 6 mois après la réalisation d'une cure thermale de 3 semaines à Saint-Lary Soulan.

Participation

Pour participer à la recherche, les volontaires devaient présenter des douleurs dues à une gonarthrose diagnostiquée depuis plus de 6 mois et respecter l'ensemble des critères d'éligibilité.

Résumé des résultats

Vous trouverez ci-après un résumé des résultats obtenus grâce à votre participation et à celle des autres volontaires.

Les cures thermales à l'étude se sont déroulées entre mai et juillet 2023 : 88 participants en début de cure thermique dont **85 participants** ayant réalisé le protocole de 3 semaines de cure thermique en totalité puis ayant complété le questionnaire de suivi 6 mois après.

Caractéristiques des participants **au début de la cure thermique**

-  52 femmes  36 hommes  Age moyen = 70,9 ans
-  3/4 des participants avec atteinte arthrosique sévère du genou
-  Niveau des douleurs (*gonalgies*) :
6,5 sur 10 en moyenne avant la cure thermique
-  **6/10** participants avec un **handicap très important ou extrême**
-  59 participants avaient pris au moins un antalgique (*médicament contre la douleur*) dans les 6 mois avant la cure thermique
-  28 participants avaient bénéficié d'au moins un autre traitement pour soulager la douleur (*physique, chondroprotecteur ou anti-arthrosique, acide hyaluronique, corticoïdes*) dans les 6 mois avant la cure thermique
-  82 participants pratiquaient une activité physique (*actifs*) dans la semaine précédant la cure thermique

Résultats observés sur la gonarthrose **6 mois après la cure thermique**

-  84 participants présentaient un niveau de douleur de **2,8 sur 10 en moyenne**, démontrant une **amélioration des douleurs** liées à la gonarthrose
-  **3/10** participants avec un **handicap très important ou extrême**
-  Plus de 7/10 participants avaient atteint un **état d'amélioration minimale cliniquement pertinente** (*diminution du niveau d'incapacité fonctionnelle et/ou de la douleur par rapport à un seuil de référence*)
-  Plus de la moitié avait diminué sa consommation d'antalgiques
-  La qualité de vie était également améliorée de manière significative sur le plan physique

Conclusion de l'étude

Cette étude a mis en évidence une **amélioration significative de la gonarthrose sur des critères fonctionnels, sur la douleur, le niveau de handicap et la consommation d'antalgiques** dès la fin de la cure thermale et qui persiste 6 mois après la cure.

Les résultats de cette étude, comparés à ceux d'une étude ayant démontré une efficacité d'une cure thermale dans la même pathologie, montrent une proportion de personnes avec une Amélioration Minimale Cliniquement Pertinente de la gonarthrose (environ 8 participants avec cure thermale sur 10) significativement supérieure à celle de personnes n'ayant pas suivi de cure thermale (moins de 4 personnes sur 10), après 6 mois de suivi.

Ces résultats sont en faveur d'un **effet bénéfique de la cure thermale à Saint-Lary Soulan** pour les patients atteints de gonarthrose sévère et douloureuse sur le retentissement fonctionnel et la douleur.

Information complémentaire

Sur la base des résultats de cette étude, l'**Académie Nationale de Médecine** va être saisie pour rendre un avis concernant la demande de l'établissement thermal de Saint-Lary Soulan en vue de l'obtention de l'orientation thérapeutique rhumatologie pour ses cures thermales réalisées avec l'eau du nouveau forage.

Dans un deuxième temps et dans le cas où l'Académie Nationale de Médecine rendrait un avis positif, les démarches de demande de remboursement des cures auprès de la Sécurité Sociale pourront être mises en œuvre. Le centre thermal de Saint-Lary Soulan espère pouvoir dispenser prochainement les soins des cures thermales en rhumatologie réalisées avec l'eau du nouveau forage.

Nous vous remercions d'avoir consacré du temps et des efforts à la réalisation de cette étude.

André Mir
Maire de Saint-Lary Soulan

Laure Carcaillon-Bentata
Responsable du Pôle Scientifique
de la Plateforme BPE

Tourner la page svp 

Vos données

Vous avez complété plusieurs questionnaires pour l'étude, tout comme le médecin thermal qui vous a suivi pendant la cure. Les données recueillies dans le cadre de cette étude ont fait l'objet d'un traitement informatisé par la plateforme BPE, garantissant la confidentialité de ces données, pour permettre d'analyser les résultats de la recherche au regard des objectifs qui vous ont été présentés. Les responsables du traitement des données sont le centre thermal de Saint-Lary Soulan et la Plateforme BPE.

L'ensemble des données vous concernant sont actuellement archivées de manière anonyme pour une durée de 15 ans.

Contacts

Plateforme Bordeaux PharmacoEpi

Aurélie Balestra, Chef de Projets

Tél. 05 57 57 46 75 – plateforme.bpe@u-bordeaux.fr

Centre thermal de Saint-Lary Soulan

Tél. 05 62 40 71 71

<https://www.valvital.fr/Nos-stations-thermales/Saint-Lary-Soulan-Station-thermale-de-Saint-Lary-Soulan>

